

# **СПИДРАЙДИНГ**

## **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **проект, редакция №2**

#### **Снаряжение и экипировка**

##### ***Общие положения***

Спортсмен участвующий в соревнованиях, для допуска, помимо основного снаряжения, должен иметь обязательную экипировку и не использовать запрещенную, а так же выполнять все требования предъявляемые к основному снаряжению.

##### ***Дополнительная экипировка***

##### **Обязательная экипировка:**

- сертифицированный защитный шлема промышленного производства;
- эйрбэг или шорты и куртка Dainese;
- лавинный приемопередатчик;

##### **Запрещенная экипировка:**

- дополнительный балласт;
- облегающие комбинезоны и костюмы из эластичной ткани;
- какой-то другой снаряд для скольжения кроме лыж.

##### ***Требования к основному снаряжению***

##### **Снаряд для полета**

Купола должны иметь площадь плоской развертки не менее 7 м<sup>2</sup> и не более 16 м<sup>2</sup>. Купола с площадью плоской развертки вне этих пределов не могут быть использованы в соревнованиях.

Если спецификация производителя на снаряд для полета используемый спортсменом участником не предусматривает использование его для спидрайдинга, пилот такого купола должен получить разрешение на выступление, с использованием такого снаряжения у руководителя мероприятия.

В случае, если спецификация производителя прямо или косвенно запрещает использование снаряда для полета в качестве спидрайдинга — такое снаряжение использовать нельзя.

Отсутствие спецификации производителя на снаряд для полетов равнозначно запрету производителя использовать такой снаряд для спидрайдинга.

## **Снаряд для скольжения**

Допускается использование любых типов лыж предназначенных для спуска с гор, а именно:

- альпийские;
- телемарк;
- ски-тур.

В целях безопасности, длина лыж должна быть не более чем 205 см и

- не менее, чем рост спортсмена участника, для тех, чей рост не превышает 180 см,
- не менее -5 см к росту чей рост составляет от 181 см до 190 см,
- не менее -10 см к росту чей рост составляет 191 см и выше.

Ширина самой широкой части лыжи должна быть не более 15 см. Участник имеющий лыжи не удовлетворяющие этим параметрам, должен получить разрешение на выступление, с использованием такого снаряжения у руководителя мероприятия.

Крепления, установленные на лыжах, должны предусматривать освобождение ног спортсмена от лыж при падении.

## **Организация соревнований**

### ***Зона полетов***

Все участники обязаны посетить общее собрание до начала выступлений на котором будет определена и представлена зона разрешенная для полетов. Все участники должны подписать и получить схему разрешенной зоны полетов на листе формата А4.

Спортсмены участники соревнований в свободное от выступлений время имеют право на тренировочные полеты. Область в которой разрешены такие полеты, обязательно должна быть отмечена на схеме и не должна находиться вблизи зоны соревнований.

### ***Порядок проведения***

В день могут быть проведены несколько состязаний по разным дисциплинам или же несколько раундов в одной дисциплине.

### **Порядок старта**

В квалификационном заезде и первом официальном заезде дисциплины, порядок старта определяется жеребьевкой.

Во всех последующих раундах, порядок старта осуществляется по финишному протоколу предыдущего заезда в дисциплине, в инвертированом порядке. Например: спортсмен участник, занявший 16-е место из 16-ти в предыдущем заезде, стартует первым, а занявший первое место, стартует крайним.

### **Пенальти**

Данные санкции применяются, если в правилах соревнований не указано иное.

Штрафное время в дисциплине слалом: 5 секунд.

Штрафные баллы в дисциплине фрирайд и других, с судейской оценкой: 5 очков.

## Дисциплины

В спидрайдинге определены следующие дисциплины

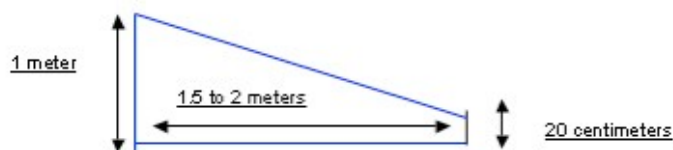
- слалом
- параллельный слалом
- фрирайд
- скоростной спуск

### Слалом

Между стартовыми и финишными воротами трассы слалом должно быть установлено от 5 до 8 ворот вынуждающих участника изменить направление движения для их прохождения. Линия спуска спортсмена участника должна пересекать створ всех ворот, в том числе стартовых и финишных установленных на трассе. Во время спуска по трассе, спортсмен должен пройти в контакте с поверхностью в зоне касания ворот, в противном случае он получает штрафное время за каждые ворота пройденные без касания в установленной зоне.

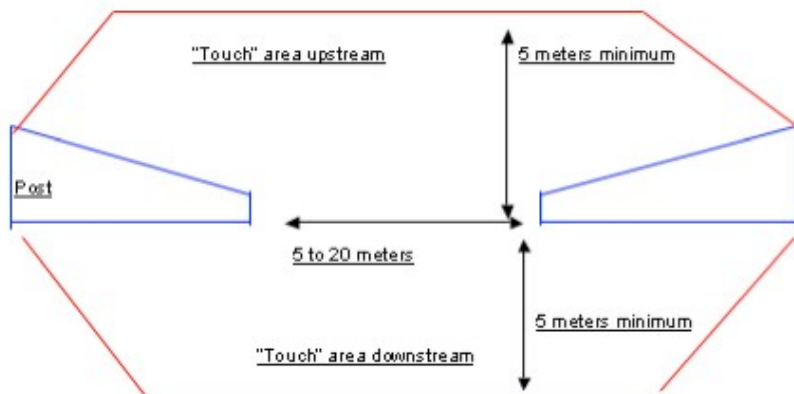
**Ворота** обозначаются флагами трапецевидной формы, по два флага на каждые ворота. Каждые следующие ворота должно быть должно видно от предыдущих. В воротах должна быть обозначена зона касания. Флаги, обозначающие ворота, своей поверхностью должны находиться в одной плоскости образуя линию створа.

**Флаг** представляет собой кусок материи трапецевидной формы на гибких вешках, он устанавливается косою стороной вверх. Размер горизонтальной стороны — от 1,5м до 2м, высокой стороны — 1м, низкой стороны — 20см



**Линия створа** ворот, это линия между двумя флагами обозначающими ворота. Она должна быть перпендикулярна линии падения воды. Длина линии створа ворот должна составлять минимум 5 метров, но не более 20 метров.

**Зона касания**, имеет форму прямоугольника со скошенными углами и располагается от центра линии створа минимум на 5 метров вверх по склону и минимум на 5 метров вниз по склону. Она должна быть обозначена хорошо видимой краской на снегу в виде линии шириной не менее 10 сантиметров.



**Стартовые и финишные ворота**, представляют собой линию между двумя вертикальными флагами на расстоянии 5-20 метров видимые с любого конца трассы (со старта можно увидеть финиш, а с финиша — старт. Прохождение финишных ворот засчитывается так же, как и прохождение ворот по трассе.

Все участники обязаны в организованном порядке, в отведенное для этого время, пройти трассу без снаряда для полета (на лыжах) перед началом заездов или после изменения конфигурации трассы до начала следующих заездов по распоряжению главного судьи.

Старт осуществляется с места в пределах стартовой линии. Хронометр запускается по началу подготовительных движений (подъем купола) и останавливается при пересечении финиша. Участник должен пройти все ворота путем пересечения линии створа и выполнить касание поверхности лыжами или пройти в контакте лыж со снегом на отведенных для этого участках и пересечь линию финиша. За соблюдением выполнения правил прохождения дистанции спортсменами участниками следят судьи на трассе.

Итоговые результаты определяются по наименьшему времени прохождения дистанции с учетом всех штрафов:

за пропущенные ворота — штраф 30 секунд или дисквалификация  
за прохождение ворот без контакта или касания лыж снега — штраф 5 секунд.

Первоначальный порядок старта определяется жеребьевкой. Во второй тур, в случае его проведения, допускаются спортсмены участники показавшие 16 лучших результатов. Во втором туре они стартуют согласно занятым местам, но в обратном порядке.

### **Параллельный слалом**

Дистанция состоит из двух, параллельно установленных на безопасном расстоянии, трасс слалома которые должны быть максимально идентичны по своей конфигурации, протяженности и сложности. Флаги ворот каждой трассы имеют различный цвет: левая красный, правая синий.

Одновременно стартуют два соревнующихся. Правила прохождения трассы каждым спортсменом участником, аналогичны правилам прохождения трассы обычного слалома. Соперникам на трассе запрещается покидать пределы коридора своей трассы и создавать ситуации которые могут привести к несчастному случаю или как то помешать другому спортсмену участнику в прохождении трассы. За опасное пилотирование или создание помехи спортсмен участник дисквалифицируется.

Независимо от системы проведения засекается время прохождения трассы каждым участником.

Все участники обязаны в организованном порядке, в отведенное для этого время, пройти трассу без снаряда для полета (на лыжах) перед каждым состязанием или после изменения конфигурации трассы до начала следующих заездов по распоряжению главного судьи.

Порядок старта и пары соперников определяются в квалификационном заезде обычного слалома. К участию параллельном слаломе допускаются 8 спортсменов участников показавших лучшие результаты в квалификации. Параллельный слалом проводится по системе на выбывание проигравшего. Среди проигравших в каждом круге проводятся дополнительные раунды по той же системе для определения итогового места.

Каждый спортсмен участник должен пройти дистанцию по разным трассам в паре с одним и тем же соперником чтобы определить кто из них лучший. Если после прохождения двух трасс по порядку прихода не выявлен победитель или же кто-то из соперников получает пенальти, то победитель определяется по наименьшей сумме времени затраченной на прохождение двух трасс с учетом всех штрафов.

## **Фрирайд**

Старт и финиш состязаний в дисциплине фрирайд аналогичны по своей конфигурации и способам прохождения в дисциплине слалом. Зона выступления никак не размечается но её конфигурация, расположение и границы объявляются спортсменам участникам на предварительном брифинге. Процесс состязания фиксируется на одну или несколько видеокамер для последующего судейства путем просмотра выступлений спортсменов участников.

Все участники, в организованном порядке, в отведенное для этого время, до начала состязаний, обязаны совершить тренировочный заезд в зоне выступления или её облет, по распоряжению главного судьи.

На случай возникновения сильных восходящих потоков которые позволяют в них парить, время выступления, от момента старта, до пересечения финишной линии, ограничивается 3 минутами. За 60 секунд до окончания выступления подается звуковой сигнал, если возможно при помощи средств радиосвязи по отдельной частоте, напрямую спортсмену. Спортсмен участник финишировавший за пределами установленного временного лимита, получает штраф в размере 5 баллов.

Перед стартом каждого спортсмена участника, судья на старте, должен удостовериться у оператора, по радиосвязи на отдельной частоте, что камера уже находится в режиме записи. После старта, направляясь к финишу, спортсмен участник самостоятельно выбирает произвольный маршрут спуска и реализует его, выражая при этом, свой индивидуальный стиль и владение техникой.

Чтобы закончить выступление, спортсмен участник должен пересечь финишный створ в контакте лыж со снегом.

## **Оценка выступления**

Выступление спортсменов оценивается по трем критериям: линия спуска, владение техникой, флюидность. По каждому критерию выставляется от 0 до 10 баллов. Итоговый результат является суммой оценок критериев за вычетом штрафных баллов.

**Линия спуска** — оценивается логичность, оригинальность и естественность выбранного пути спуска в согласии с возможностями рельефа в зоне выступления. Хорошая линия смотрится завершенно и цельно.

**Техника** — оценивается навык владения лыжами и крылом по степени контроля при выполнении скольжения, полета и при выполнении трюков и акро.

**Флюидность** — оценивается сочетание в спуске, полета и скольжения, переход одного в другое, а так же их соотношение на основе выбранной линии спуска.

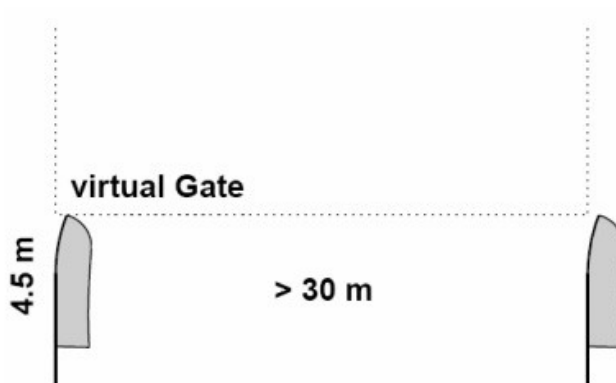
При оценке выступления, жюри, состоящее из главного судьи и комитета участников может давать оцениваемому выступлению, следующие штрафные санкции:

- **потеря контроля крыла** — от 1 до 3 баллов штрафа;
- **опасное поведение** — от 5 баллов до дисквалификации;
- **нарушение границ зоны выступления** — от 5 баллов до дисквалификации.

## Скоростной спуск

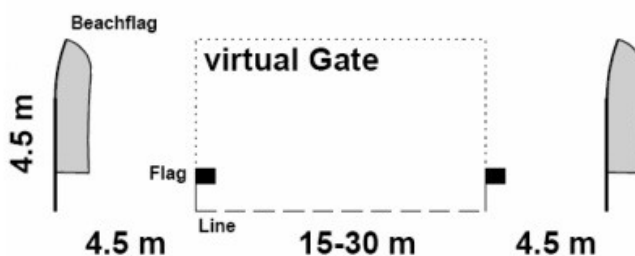
Состязания по скоростному спуску проводятся на склоне позволяющем иметь перепад между линиями старта и финиша от 500 до 1000 метров. Минимальный перепад может быть уменьшен до 350 метров, по усмотрению организаторов, но такие соревнования не могут являться рейтинговыми.

Между стартом и финишем через каждые 100 метров устанавливаются ворота из двух вертикальных флагов высотой 4,5 метра, таким образом чтобы участник, для прохождения следующих ворот был вынужден изменить траекторию движения через каждые 300 метров.

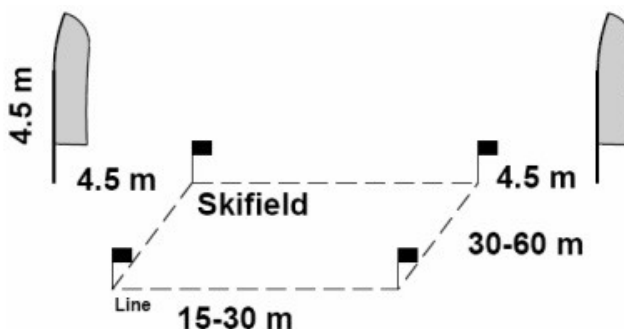


Ворота, в зависимости от их типа надо проходить определенным способом:

- **Воздушные** — обязательно проходить створ без контакта лыж со склоном, так, чтобы бы лыжи находились выше линии соединяющей верхние точки флагов обозначающих ворота. Ширина створа — не менее 30 метров.
- **Свободные** — ворота можно проходить как в контакте лыж со склоном так и без, но так, чтобы бы обе лыжи находились ниже линии соединяющей верхние точки флагов обозначающих ворота. Ширина створа 15-30 метров.



- **Наземные** — обязательно проходить створ с непрерывным контактом как минимум одной лыжи со снегом в специальной зоне за створом по ходу движения на всей её протяженности. Ширина створа 15-30 метров.



Ворота должны быть расположены так чтобы от одних ворот было видно следующие. Взаимная видимость старта и финиша не требуется.

Старт может быть индивидуальным или групповым. При индивидуальном старте, участник может выйти на линию старта, за 1 минуту до команды судьи на старте по его сигналу и разрешению чтобы подготовиться.

При групповом старте, все участники (16 лучших в квалификации), стартуют с места, в обратном порядке, друг за другом с интервалом не менее 3 секунд, по сигналам подаваемым судьей на старте.

На дистанции действуют стандартные правила безопасности и приоритета:

- идущий впереди имеет преимущество;
- при обгоне не допускается создавать опасных ситуаций.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции с учетом штрафов.

## **Система рейтинговых очков**

При проведении соревнований, особенно состоящих из нескольких дисциплин, целесообразно придерживаться следующей системы набора квалификационных очков, которые даются за итоговое место по результатам выступления в дисциплине:

1 место = 100 очков

2 место = 90 очков

3 место = 80 очков

4 место = 75 очков

5 место = 70 очков

6 место = 65 очков

7 место = 60 очков

8 место = 55 очков

с 9 места по 62 место = от 54 до 1 очков.

62 место и ниже = 1 балл.

Эта система, при однообразном применении на одном или нескольких соревнованиях в течение одного сезона, а так же на соревнованиях состоящих из нескольких этапов позволит по итогам сезона определить рейтинг лучших спортсменов.

Так же её целесообразно применять для определения победителя в абсолютном зачете по всем видам программы.

Источник: <http://www.speed-flying.com/event-planning>  
Перевод с английского: Лаврентьев Сергей ([kehskas](#))  
Редакция №2 от 14 марта 2010 года